

『悠 YU, THE SPA』10周年記念  
トリートメント&宿泊で極上の癒しを「全身を美しくするプラン」  
林幸千代先生監修の骨気（コルギ）ローラー販売開始

ホテル椿山荘東京（東京都文京区・総支配人：本村 哲）では、ホテル内SPA『悠 YU, THE SPA』が2015年11月1日（日）でオープン10周年を迎えます。これを記念し、全身のトリートメントとご宿泊をセットにし、心と体を美へと導く「全身を美しくするプラン」を2015年10月1日（木）～2016年3月31日（木）までご提供します。

「全身を美しくするプラン」は、フェイシャルトリートメント、ボディスリミングだけでなく、デンタルエステがつくほか、健やかな眠りへ導くガーデンビューでのご宿泊、ヘルシーなご朝食または心満たすアフタヌーンティーからお選びいただけるお食事と、ホテル椿山荘東京内の「おもてなし」と「技」を集結し、日々の忙しさから解放される癒しの時間と、全身のケアから引き出される自信を手にする贅沢なプランです。

フェイシャルは、植物の力“ユーグレナ”の効果を実感いただける『悠 YU, THE SPA』人気のトリートメントプラン「極上フェイシャル euga Geneous（ユーガ ジーニアス）」をご提供。ボディは、スパ内「ゲラン パリ ホテル椿山荘東京店」の高度なテクニックを用いた「ゲランインペリアルスリミング」で、洗練された肌とメリハリのあるボディへ。そしてデンタルケアは、日ごろ気になりながらも、なかなか一歩が踏み出せないプロフェッショナルディープクリーニングとデンタルエステを、国内外よりその技術に信頼が集まるホテル4階「恩地デンタルクリニック」にて行ないます。

都会の喧騒とは別世界の緑に包まれた当ホテルで、心と体の緊張から解放される癒しのひとときを、プロの極上のハンドテクニックとともにご堪能いただけます。

この他、ご自宅でも、ホテルでのひとときのような時間を体感いただくためのイベントを日々ご提案しているホテル椿山荘東京では、10周年記念イベントとして、『悠 YU, THE SPA』で行なっているクイック骨気のエッセンスを伝授することを目的に、日本骨気の創始者でセルフ骨気の考案者、日本骨気協会・会長である林幸千代先生によるセミナーを秋に開催予定です。その前段として、骨気の施術をご自宅で気軽に行なえる林幸千代先生監修の骨気ローラーの販売を9月中旬より開始いたします。



「骨気ローラー」

「全身を美しくするプラン」

## ■ 心と体を美へと導くスパ 10 周年記念「全身を美しくするプラン」

今年 10 周年を迎えるホテル内の『悠 YU, THE SPA』は、2005 年に都内で最大級の広さを誇るスパ施設としてリニューアルオープンしました。今回、10 周年を記念しトリートメントと宿泊がセットになった心と体を美へと導く「全身を美しくするプラン」をご提供します。

フェイシャルは、緑の生命体“ユーグレナ”配合の euga (ユーガ)を使用したトリートメント「極上フェイシャル euga Geneous (ユーガ ジーニアス)」をご体感いただけます。euga (ユーガ)はビタミン、ミネラル、アミノ酸など 59 種類に及ぶ栄養素をもつユーグレナエキスを配合したスキンケア商品。極上のハンドテクニックでツヤとハリのあるお肌へと導きます。

ボディは、ゲラン パリにて、心地よく全身を磨き上げる至福のスリミングトリートメント「ゲランインペリアルスリミング」で、女性ならではの悩みの原因にアプローチします。最初の下腹部を温かいマスクでパック全身の血行を促し、脂肪を排出しやすい状態へ導きます。次にリンパの流れを促進し、脂肪・セルライトを的確に捉えます。仕上げに、ゲランのスキンケア技術の粋を集結させて日本人女性のために開発した「ボディ ライン シリーズ」で、肌のターンオーバーを促進、栄養分と潤いを与えハリのある美肌を目指します。

さらに、美肌・美ボディだけでなく、本プランでは、ホテル内「恩地デンタルクリニック」にて、お口のプロフェッショナルディープクリーニングとデンタルエステを施術します。自身に満ちた笑顔への第一歩として、欠かせないケアを、この機会に是非お試しください。心と体を美しく整えた後は、「スーペリアルーム ガーデンビュー」で、ゆっくりとお休みいただき、日々の疲れをリフレッシュしていただけます。

この他、10 周年記念として、90 分のトリートメントメニューとスパのご利用がセットになった回数券 (5 回分) が約 50%オフとなる「10 周年プラチナチケット」なども販売予定です。

## ■ 10 周年記念イベント「林幸千代先生のセルフ骨気セミナー」開催！骨気ローラー販売も

『悠 YU, THE SPA』10 周年を記念し、書籍「骨気メソッド」がベストセラーにもなった林幸千代先生のセミナーを秋に開催予定です。

「骨気」とは、韓国の骨気法の創始者からその手技手法を教授された日本骨気協会の林幸千代先生が「骨気法」の即効性と持続力を変えことなく日本人の素肌に合わせ肌の負担を軽減するよう日本人医師等の協力の下で改良を重ねた療法。皮膚の表面付近を揉みほぐすのではなく、「骨」と「筋肉」を同時に弛緩させ血液循環を円滑にすることで健康的な美しさを目指す美容法です。

『悠 YU, THE SPA』でご提供しているクイック骨気のエッセンスを、自宅でも続けられるように、また、本などを見ても正しいのか自信がもてない方のために、骨気のコツを林先生が直接ご指導くださいます。

その前段として、林先生監修の“骨気ローラー”を当ホテルで 9 月より販売予定です。林幸千代先生のサロン以外では、まだホテル椿山荘東京でしか購入できないこちらのローラーは、骨気の施術を気軽に取り入れることを目的として 2 年の歳月をかけて開発された指圧代用器具で、顔や身体の筋肉のコリをほぐし、血行をよくすることで健康的で、美しい顔やボディを目指します。是非その効果をお楽しみください。

## ■ “悠 YU, THE SPA” 10 周年記念プラン、キャンペーン、イベント概要

**「全身を美しくするプラン」** ご予約・お問合せ 03-3943-4785 (10:00~21:30)

■期間 : 2015 年 10 月 1 日 (木) ~ 2016 年 3 月 31 日 (木)

■料金 : 10 万円 ※消費税・サービス料・宿泊税込み

■内容 :

< euga Geneous ff ~ユーガ ジーニアス フォルテッシモへ>

悠 YU, THE SPA にて：緑の生命体ユーグレナ配合のスキンケア化粧品 euga を使用したフェイシ

ヤルトリートメント。約 5,000 年前から堆積した貴重なピート（泥）を用いたピートクレンジングマスクやホワイトパックに、デコルテやスカルプケア。トリートメント後は euga スキンケアにてお肌を整えます。（トリートメント時間 90 分）

#### <ゲランインペリアルスリミング>

ゲラン パリにて：基礎代謝の低下、肌のたるみ、血液循環の衰えなど、ボディのお悩みに応える本格スリミングコースです。単に減量するだけではなく体を温めて燃焼力をアップしながら、気になる部分にダイレクトにアプローチをすることで、メリハリのある女性らしいボディラインへと導きます。（トリートメント時間 80 分）

#### <デンタルエステ>

恩地デンタルクリニックにて：日ごろケアの行き届かないお口のプロフェッショナルディープクリーニングとデンタルエステによって、美しい自信に満ちた笑顔へ導きます。（施術時間 60～90 分）

#### <食事>

イル・テアトロでのヘルシーブレイクファースト付き。

#### <宿泊>

「スーパリアルーム ガーデンビュー」にご宿泊いただきます。

### **「10 周年プラチナチケット」**

- 販売開始 : 2015 年 9 月～ ※発券日より半年間有効
- 料金 : 10 万円 ※消費税込み
- 内容 : 90 分のトリートメントプラン「RESET」とスパのご利用がセットになった 5 回分（196,600 円分）の回数券

### **「林幸千代先生の、セルフ骨気セミナー」**

- 期間 : 2015 年秋開催予定
- 詳細は改めてご案内申し上げます。

### **林幸千代先生監修「骨気ローラー」販売開始**

- 期間 : 2015 年 9 月中旬～
- 料金 : 14,800 円 ※消費税込み

#### ※林幸千代先生プロフィール

日本骨気の創始者&セルフ骨気の考案者、日本骨気協会・会長。2012 ミス・ユニバース・ジャパン公式サプライヤー。2005 年、韓国の民間療法『骨気法』を外国人で初めて技術修得、2006 年 3 月東京都渋谷区で骨気療法サロンを開業。2007 年 10 月、日本骨気協会を設立し『骨気療法』施術と施術者育成を行う。また、韓国に先駆け世界で初めてセルフ骨気を考案する。『セルフ骨気』関連書は 7 冊にのぼり 30 万部超のベストセラー。

本件に関するお問い合わせ先

藤田観光株式会社 ホテル椿山荘東京 マーケティング課 担当：山本・眞田  
TEL. 03-3943-5506（直通）FAX. 03-3943-1172 Email:pressroom@hotel-chinzanso.com