

## 庭園を一望できる空中庭園で東京雲海の霧に包まれながら楽しむ 「雲の中のヨガ」をゴールデンウィークの3日間限定で開催

～ スパやセルフマッサージも楽しめるステイプランも登場 ～



ホテル椿山荘東京（東京都文京区・総支配人：山下 信典）は、4月29日（金・祝）、5月2日（月）、5月6日（金）の3日間限定で「雲の中のヨガ」を開催いたします。

都会にありながら、さながら森のような庭園が一望できる空中庭園「セレンティ・ガーデン」にて、東京雲海の爽やかなミストに包まれながら、ヨガを体験することができます。

### ◇初開催！70周年を迎えた当ホテルのパーパスを具現化した「雲の中のヨガ」

「いつの時代も、その時代が必要とするオアシスであり続けること。」。本年70周年を迎えたホテル椿山荘東京のパーパス（存在意義）です。そのパーパスを具現化するキーワードとして「RESET」「RELAX」「REFRESH」「FUTURE」の4つを設けました。

**RESET**

身体の疲れが癒される

-から0へ

**RELAX**

心が癒される

0から+へ

**REFRESH & FUTURE**

文化活動を通じて  
自信、活力、安心感が  
湧いてくる

+を未来へ

次の未来へ、  
非日常の安らぎ、  
自然を継承していく

ヨガは、一般的にダイエットや健康増進として捉えられがちですが、本来インドの古代語であるサンスクリット語で「つながり」「調和」を意味し、身体・心・魂のバランスを整える手段とされています。

今回の「雲の中のヨガ」はキーワードのひとつである、身体の疲れが癒される「RESET」を具現化する取り組みの1つとして実施。ヨガのレッスンでは、深い呼吸に合わせて身体の筋肉を心地よく伸ばし、溜まった疲れやストレスをじっくりと取り除いていきます。

### ◇ヨガのほかにも身体の疲れを癒す特典がついたステイプランやデイユースプランなど3種のプランが登場

ヨガの体験と共に一緒にお楽しみいただけるプランは3種類。ヨガ開催日の前日からご宿泊できるステイプランでは、スパ施設のご利用や生の椿油（15ml）がついてくるほか、TOP SPA of JAPAN を獲得したスパのセラピストによる、セルフフットマッサージの動画もお楽しみいただけます。

そのほか、朝食やスパのご利用、7:00～12:00の客室のご利用がついた「ビジター プレミアムプラン」、スパのご利用やカジュアルダイニング「ザ・ビストロ」の昼食がついたビジタープランも登場します。

## 「雲の中のヨガ」概要

- 実施日 : 2022年4月29日(金)、5月2日(月)、5月6日(金)
- 予約方法 : ステイプラン/ビジター WEB 予約限定  
ビジター プレミアム (デイクース) 電話予約限定  
※2022年3月8日(火) 10:00より予約開始 ※3日前19時まで承ります。
- 時間 : ①7:30~8:30 ② 9:00~10:00
- 会場 : 空中庭園「セレンティティ・ガーデン」(雨天時 室内)
- 内容 : ◆ステイプラン
  - ・ご宿泊日 4月28日(木)、5月1日(日)、5月5日(木)  
※ヨガレッスンの前日に宿泊
  - ・料金 プライムスーパーリア (45㎡) ガーデンビュー  
1泊1室2名様¥66,000~  
※消費税・サービス料込み、宿泊税別
  - ・内容 ご朝食 (ルームサービスまたはレストラン)  
ヨガレッスン  
スパ施設 (プール・温泉・フィットネスジム) ご利用  
生の椿油 (15ml) 付  
生の椿油を使ったセルフマッサージレッスン動画

<スケジュール例>

前日 15:00	チェックイン・ご宿泊
7:30 (9:00)	ヨガレッスン
8:30 (10:00)	客室へ
8:45 (10:15)	ルームサービス朝食
12:00	チェックアウト

※ () 内は②を選んだ場合

  - ◆ビジター プレミアム (デイクース)
    - ・ご利用日 4月29日(金)、5月2日(月)、5月6日(金)
    - ・料金 プライムスーパーリア (45㎡) シティ/ガーデンビュー  
1室2名様¥42,000~  
※消費税・サービス料込み
    - ・内容 客室のご利用 (7:00~12:00)  
ご朝食 (ルームサービスまたはレストラン)  
ヨガレッスン  
スパ施設 (プール・温泉・フィットネスジム) ご利用

<スケジュール例>

7:00	チェックイン
7:30 (9:00)	ヨガレッスン
8:30 (10:00)	客室へ
8:45 (10:15)	ルームサービス朝食
12:00	チェックアウト

※ () 内は②を選んだ場合

    - ◆ビジター
      - ・ご利用日 4月29日(金)、5月2日(月)、5月6日(金)
      - ・料金 ¥11,000  
※消費税・サービス料込み
      - ・内容 ヨガレッスン  
スパ施設 (プール・温泉・フィットネスジム) ご利用  
昼食 (カジュアルダイニング「ザ・ビストロ」)

<スケジュール例>

8:30	スパにて受付・お着替え
9:00	ヨガレッスン
10:00	スパにて温泉利用・お着替え
11:30	昼食

※ビジタープランのヨガは②のみになります。
  - 持ち物 : ヨガウェア (動きやすい服装)、タオル、メイク道具一式  
※お水、ヨガマット、バスアメニティ (バスタオルやシャンプー・コンディショナー等) はホテルにてご用意しております。
  - URL : <https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/page/yoga2022/>

■お問い合わせ : ・ステイプラン/ビジター プレミアム (ディユース) 03-3943-0996 (9:00~20:00)  
・ビジター 03-3943-6958 (6:00~22:00)

## ホテル椿山荘東京とは

都心にありながら、森のような庭園の中に建つホテル椿山荘東京は、2022年11月11日に開業70年を迎えます。

2020年より始動した自然と現代技術を掛け合わせた演出や、造園美によって受け継がれてきた想いを具現化する「庭園プロジェクト」。「いつの時代も、その時代が必要とするオアシスであり続ける」という想いの下、7つの季節に7つの絶景を造り、美しい自然の中で、日本のもてなしの心と、世界基準のサービススタンダードをご体感いただける寛ぎの空間や時間をご提供しています。

267室の客室では、第二の我が家のようにお寛ぎいただけるよう充実した機能やアメニティを備えるだけでなく、都心のパノラマ、またはガーデンビューをご堪能いただけます。そのほか、庭園内や館内の9つのレストラン、自然光を感じられる直営のスパ・トリートメント施設、最大2,000名様までご利用いただける大会場を含む38の宴会場、チャペル・神殿、理・美容室、フォトスタジオなどを完備しています。

散策できる広大な庭園には、国の有形文化財の三重塔や茶室、史跡があり、また春の桜、きらめく新緑、初夏の蛍、夏の涼やかな滝のしぶき、紅葉、雪景色の中の椿と、四季の風情が東京にいることを忘れさせる特別なひとときをお過ごしいただけます。又、国内最大級の霧の庭園演出「東京雲海」も都心の絶景として通年お楽しみいただけます。

ホテル椿山荘東京は、「フォーブス・トラベルガイド」が発表した格付けの「ホテル部門」・「スパ部門」では、おかげさまで名だたるホテルが並ぶ4つ星を獲得できました。また、特に最高級の施設とサービスにより、記憶に残る体験を提供するホテルとして認められ「プリファードホテルズ & リゾーツ」の「L.V.X. Collection」に加盟いたしております。



### <本件に関するお問い合わせ先>

藤田観光株式会社 ホテル椿山荘東京 マーケティング部門  
担当：中野、園部

TEL. 03-3943-5506 (直通) FAX. 03-3943-1172 Email: [pressroom@hotel-chinzanso.com](mailto:pressroom@hotel-chinzanso.com)

ホテル椿山荘東京 PR 事務局  
担当：森川、須田、藁科

TEL:03-6863-3377 Email: [hotel-chinzanso-tokyo@scramble.jp](mailto:hotel-chinzanso-tokyo@scramble.jp)

※ホテル名を記載いただく際は、正式名称の「ホテル椿山荘東京」でお願いいたします。